

GUIA TALLER PROYECTO DE VIDA

PROYECTO DE VIDA

El ser hombre o mujer es una aventura, un reto, una oportunidad, una puerta abierta hacia el futuro y hacia la vida, es decidir lo que será cada uno de nosotros, es recibir la oportunidad de decidir entre lo bueno y lo malo, entre el éxito o el fracaso.

Es una oportunidad que brinda la vida para forjar metas, soñar, planear objetivos, aprender y arriesgarse, lo cual implica responsabilidad, vigor, entusiasmo, actitudes positivas y visión.

Todo esto conlleva pequeñas y grandes decisiones, planear es realmente una necesidad, donde cada persona debe aclarar bien sus objetivos, los cuales no son propiamente los ideales, son más realistas, concretos, aquellos para los cuales se prepara, se trabaja, se le dedica tiempo y esfuerzo, los cuales están relacionados con nuestra vida familiar, social y laboral.

ÁREAS A TRABAJAR UN PROYECTO DE VIDA PERSONAL

- a. **Área afectiva:** manera en que deseamos satisfacer nuestras necesidades de afecto y pertenencia, nuestras relaciones íntimas y personales. Tiene que ver con dar y recibir amor, tener familia y una pareja.
- b. **Área profesional:** planeación de la carrera o actividad laboral donde deseamos desarrollarnos en un futuro, aquí figuran objetivos como tener una ocupación, tener una carrera profesional, y desarrollar ciertas habilidades en el trabajo, recibir capacitación y adiestramiento, obtener un estatus como trabajador, tener un negocio propio o ser gerente de una empresa.
- c. **Área social:** se refiere a la forma en que nos relacionamos y proyectamos con los demás, tiene que ver con los amigos, la aprobación social y con ser parte de una comunidad.
- d. **Área espiritual:** comprende la forma en que proyectamos nuestra vida interior, los valores y nuestros ideales.
- e. **Área material:** son los bienes materiales y físicos que deseamos lograr en un futuro, los cuales pueden ser uno de los motivos por los cuales trabajamos y nos esforzamos, tales como, una casa, automóvil, ropa, calzado, viajes, diversiones, dinero, etc.
- f. **Área física:** se refiere a lo que queremos lograr con nuestro bienestar físico y personal, como lo es la salud.

Lectura introductoria para el mapa de los sueños:

El en principio de los tiempos, se reunieron varios demonios para hacer una travesura. Uno de ellos dijo "Debemos quitarles algo a los hombres, pero, ¿qué le quitamos?".

Después de mucho pensar uno dijo: "¡Ya sé!, vamos a quitarles la felicidad, pero el problema va a ser dónde esconderla para que no la puedan encontrar".

Propuso el primero: "Vamos a esconderla en la cima del monte más alto del mundo"; a lo que inmediatamente repuso otro: "no, recuerda que tienen fuerza, alguna vez alguien puede subir y encontrarla, y si la encuentra uno, ya todos sabrán donde está".

Luego propuso otro: "Entonces vamos a esconderla en el fondo del mar", y otro contestó: " No, recuerda que tienen curiosidad, alguna vez alguien construirá algún aparato para poder bajar y entonces la encontrará".

Uno más dijo: "Escondámosla en un planeta lejano a la Tierra". Y le dijeron: "No, recuerda que tienen inteligencia y un día alguien va a construir una nave en la que pueda viajar a otros planetas y la va a descubrir, y entonces todos tendrán felicidad".

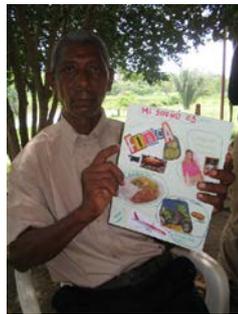
El último de ellos era un demonio que había permanecido el silencio escuchando atentamente cada una de la propuestas de los demás.

Analizó cada una de ella entonces dijo: "Creo saber dónde ponerla para que realmente nunca la encuentren". Todos voltearon asombrados y preguntaron al mismo tiempo: "¿Dónde?".

El demonio respondió: "La esconderemos dentro de ellos mismos, estarán tan ocupados buscándola fuera, que nunca la encontrarán".

Todos estuvieron de acuerdo y desde entonces ha sido así: el hombre se pasa la vida buscando la felicidad sin saber que la trae consigo, está en el corazón, es ese lugar a veces tan pequeño donde se encuentra Dios, aquel que nos creó y que es dueño de todas las cosas, que en su palabra dice " Por que yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y dice: **NO TEMAS, YO TE AYUDO.** Isaías 41:13

Ejemplo de
un mapa
de los sueños



PROYECTO DE VIDA EMPRESARIAL

Cuando pensamos en un proyecto de vida personal, necesariamente debemos remitirnos a nuestra vida laboral, ya que estos dos espacios hacen parte de nuestra vida cotidiana y por ende no podemos separarlos. Al formar parte de una organización, también debemos proyectarnos empresarialmente y para eso aportamos toda nuestra capacidad individual.

¿QUÉ SE REQUIERE PARA HACER UN PROYECTO DE VIDA EMPRESARIAL?

Para lograr llevar a cabo un proyecto de vida empresarial es necesario:

1. Tener capacidad para el autoaprendizaje, es decir tener curiosidad por conocer temas variados, tener disciplina
2. Lograr el crecimiento personal, al tener deseos de superación, de ser cada vez mejores
3. Desarrollar actividades intelectuales, desarrollar la inteligencia, la creatividad y el talento
4. Formar hábitos positivos como la disciplina, el ahorro, la perseverancia, etc.
5. Analizar los valores personales al considerar los principios de honestidad, generosidad, respeto, responsabilidad, etc.
6. Formar un estilo de vida propio, es decir definir la clase de empresa que se quiere llegar a ser, cómo comportarse, cuáles serán metas y sus objetivos organizativos.
7. Desarrollar un gran sentido de pertenencia y de compromiso con las tareas, en todas las personas vinculadas con la organización.

PASOS CONSTRUIR EL PROYECTO DE VIDA EMPRESARIAL

1. Reúnanse

Reúnanse en un lugar solitario donde nadie los vaya a molestar. Puede ser su oficina, un parque, un salón de reuniones, etc. Ustedes deciden, lo importante es que se sientan a gusto. Asegúrense de contar con un largo tiempo disponible, y no olviden llevar un cuaderno y un lápiz para escribir la experiencia.

2. Visualícense

Visualicen o imaginen como les gustaría ser o estar dentro de 3, 5, 10 años. Dejen volar su imaginación y describan lo más ampliamente posible a esa organización que les gustaría llegar a ser. Qué tipo de servicios prestarían, cómo serían sus instalaciones, con qué organizaciones les gustaría mantener negocios y contactos.

3. Ubíquense

Empiecen anotando en el tablero o cartelera de la oficina la descripción de su propia organización. Incluyan su historia, actividades cotidianas, lo que consideran más importante en su labor, lista tus dificultades y aciertos como organización.

4. Identifíquense

Ahora deben hacer una comparación entre lo que son /hacen actualmente y lo que quieren llegar a ser/hacer en el futuro, y escriban en pocas palabras los aspectos en que consideran deben trabajar para convertirse en la organización que desean ser. Un viejo refrán dice "Un largo viaje empieza con el primer paso". ¡Así que no demoren más! y empiecen a ser la gran organización que están llamados a ser.

5. Revisen

Ahora que ya saben lo que tienen que hacer, empiecen a actuar y procuren revisar frecuentemente sus planes. Un PROYECTO DE VIDA EMPRESARIAL no es un plan rígido que tienen que seguir "al pie de la letra" por el contrario, debe ser una guía que les permita ir sacando el mayor provecho de las situaciones que se les van presentando, miren el mundo, el exterior, los demás. No se detengan ante nada, pero tengan cuidado y no se desvíen.

Ahora pueden empezar a redactar su PLAN DE VIDA EMPRESARIAL